

Подготовка к маммографии

1. Маммографическое исследование груди необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации, иначе обследование вызовет дискомфорт, а также затруднит диагностику. Помните об этом, когда будете записываться на прием.
2. Перед тем, как идти на процедуру, нужно тщательно подготовиться к маммографии, захватив с собой все медицинские записи, видео и фото предыдущих маммографий, если таковые имеются. Все эти материалы могут понадобиться врачу, результаты маммографии можно будет сравнить с предыдущими записями, а также проследить динамику важных аспектов развития молочных желез.
3. За два дня до процедуры постарайтесь исключить из рациона некоторые продукты:
 - ▲ кофе;
 - ▲ продукты, содержащие кофеин;
 - ▲ энергетические напитки.

Кофеин способен повысить чувствительность к боли и в целом затруднить ход исследования. Кроме того, это вещество способно повысить чувство беспокойства, которое и так присутствует перед прохождением любого медицинского обследования.

4. На маммографию лучше выбрать отдельную одежду. Вас попросят снять одежду с торса, поэтому вы можете спокойно оставаться в штанах и чувствовать себя комфортнее. Также позаботьтесь о том, чтобы ваши украшения легко снимались, ведь их придется убрать на время обследования.
5. Перед процедурой не используйте следующие косметические средства:
 - ▲ дезодоранты;
 - ▲ лосьоны;
 - ▲ антиперспиранты;
 - ▲ крема;
 - ▲ спреи.

Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.

Итак, соблюдая правила, Вы сможете пройти маммографию без лишних волнений, а также избежать искажения результатов, которые так важны для правильной и своевременной диагностики.